

## **STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR**

### **PEMBERIAN INHALANSI AROMA TERAPI**

#### **A. PENGERTIAN**

Pemberian inhalasi uap dengan obat/tanpa obat

#### **B. TUJUAN**

1. Mengencerkan sekret agar mudah dikeluarkan
2. Melonggarkan jalan nafas

#### **C. Tahap Persiapan**

1. Persiapan Pasien
  - a. Memberi salam dan memperkenalkan diri
  - b. Menjelaskan tujuan
  - c. Menjelaskan langkah/prosedur yang akan dilakukan
  - d. Menanyakan persetujuan pasien untuk diberikan tindakan
  - e. Meminta pengunjung/keluarga meninggalkan ruangan
2. Persiapan Lingkungan

Menutup pintu dan memasang sampiran
3. Persiapan Alat
  - a. Alat Inhlasi
  - b. Air panas

- c. Gelas 1 buah
- d. tisu

#### **E. Tahap Pelaksanaan**

1. Mencuci tangan dan memakai handscoon
2. Mengatur pasien dalam posisi duduk atau semifowler
3. Mendekatkan peralatan Inhalasi ke bed pasien
4. Mengisi gelas dengan air poanas dan teteskan 2 tetes aroma terapi ke dalam gelas yang berisi air panas
7. Menghidupkan dari alat inhalasi
8. setelah sudah 20 menit stop menghirup aroma terapi
9. Bersihkan mulut dan hidung dengan tissue
10. Bereskan alat
11. Buka handscoon dan mencuci tangan

#### **F. Tahap Terminasi**

1. Evaluasi perasaan pasien
2. Kontrak waktu untuk kegiatan selanjutnya
3. Dokumentasi prosedur dan hasil observasi